

Prendre de la hauteur

Séjour raquettes - yoga

Avec Charline et Clothilde

JOUR 1 : YOGA FACE
À LA MAURIENNE

JOUR 2 : RANDO
RAQUETTE

JOUR 3 : C'EST
CROZIFLETTE !

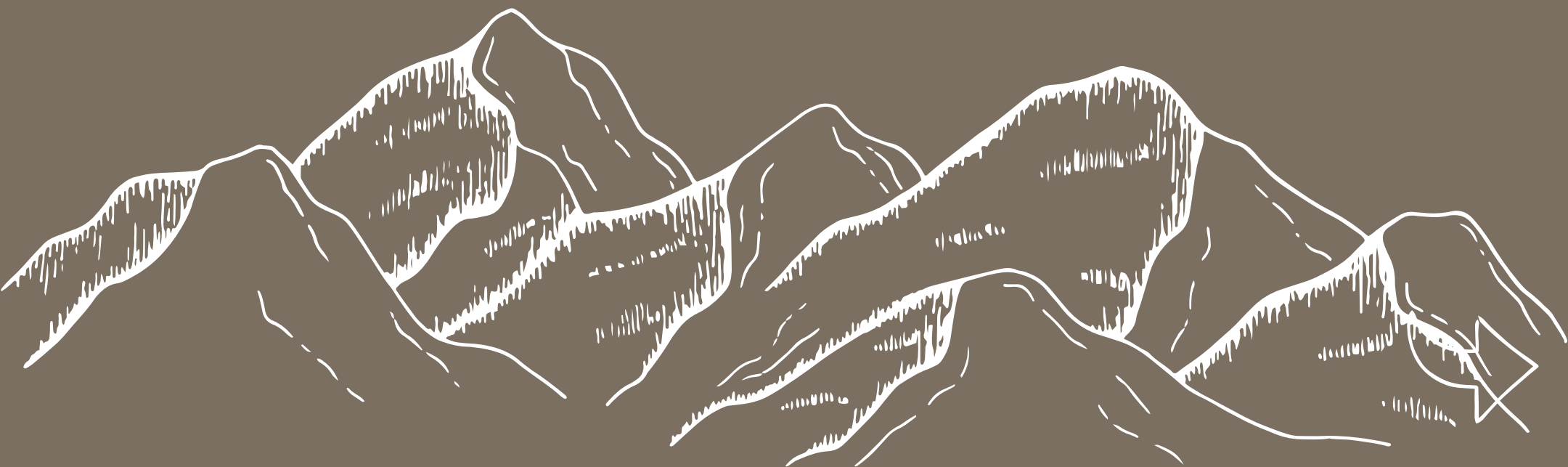
JOUR 4 :
PRANAYAMA AU
RÉVEIL..

JOUR 5 : LA MONTAGNE
LA NUIT

JOUR 6 : C'EST
TOUT PLAT



Du 1er au 6 février
2026



The background image shows a restaurant interior. The ceiling is made of exposed wooden beams, some of which are painted a warm orange color. Large windows offer a view of a mountainous landscape with green trees and a small town. In the foreground, a wooden dining table is set with white plates, glasses, and patterned napkins. A semi-transparent light blue oval is overlaid on the image, containing the text.

*Dans un lieu
unique au coeur
de la Maurienne*



Aux côtés de deux professionnelles passionnées



Info et réservation :

Clothilde :

latetealenzers@outlook.be

Charline :

Charline@altitudenomade.com